

prodotto: App che rileva emozioni per aiutare gli utenti a gestire i loro stati d'animo e migliorare la loro qualità della vita.

Nome: Moodsteps

Slogan: Con Moodsteps non ti tiri mai indietro

Punti di forza: Con questa app, che può essere integrata in un dispositivo indossabile o anche su smartphone aiuta le persone a gestire meglio i loro stati d'animo e migliorare la loro qualità della vita. Fornendo anche dei suggerimenti e anche degli esercizi mirati per risolvere il problema.

Moodsteps utilizza tecnologie come la rilevazione del battito cardiaco, la rilevazione del respiro e la rilevazione del sudore per rilevare le emozioni degli utenti,

Grazie ai grafici e alle statistiche presenti, l'utente potrà capire cosa è andato e cosa non è andato e agire di conseguenza.

Potrebbe poi fornire suggerimenti e tecniche per gestire lo stress, migliorare la salute mentale e aumentare la felicità. Inoltre è possibile personalizzare la sua risposta per ogni utente, basata sulle loro abitudini e preferenze.

Insomma, se a lavoro si attraversa un periodo particolarmente stressante oppure si sta tentando di fare pace con le proprie emozioni e recuperare un po' d'equilibrio, Moodsteps è l'alleato ideale.

Concorrenza:

Daylio

Headspace

Target: persone dai 14 anni in su.